

Приложение
к нормам минимального
жизнеобеспечения населения,
находящегося в зоне
чрезвычайной ситуации

Нормы обеспечения пищевой продукцией:							
мужчин:							
№ п/п	Наименование продукта	грамм/сутки					
		от 0,5 до 4 лет	5-9 лет	10-14 лет	15-19 лет	20-59 лет	60 лет и более
1.	Мука пшеничная обогащенная 1 сорта	12,9	25,3	34,6	37,5	37,5	31,3
2.	Хлеб из муки пшеничной обогащенной 1 сорта	90,1	182,2	233,9	325,8	320	247,5
3.	Хлеб ржано-пшеничный	54	79,1	96,3	133,5	130,7	90,1
4.	Макаронные изделия	10,7	14,5	16,5	18,6	18,4	14,1
5.	Рис	9,2	12,2	15,7	20	20	15,3
6.	Гречка	6,6	7,3	8,4	9,3	8,7	7
7.	Крупа овсяная	6,6	7,3	8,4	9,3	8,7	7
8.	Крупа перловая	5	5,2	7	8	7,5	6,1
9.	Крупа пшено	5	5,2	7	8	7,5	6,1
10.	Крупа манная	11,6	8,2	7,8	7,4	7,2	5,5
11.	Горох	2,4	4,9	6,1	9,3	9	6,9
12.	Картофель	138	254,2	291	334,7	327,3	282,2
13.	Капуста белокочанная	29,2	69,7	88,3	122,2	116,1	94,2
14.	Морковь	71,2	75,8	84,9	90,6	84,4	68,9
15.	Лук	12,9	53,9	85,2	106,6	103,6	75,4
16.	Томаты	7,1	15,7	19,1	23,4	23,1	18,1
17.	Огурцы	7,1	15,7	19,1	23,4	23,1	18,1
18.	Свекла	7,1	15,7	19,1	23,4	23,1	18,1
19.	Прочие овощи	8	31,5	39,5	47,4	47,4	38,4
20.	Фрукты свежие	83,1	51,6	48,4	46,6	43,8	35,1
21.	Сухофрукты	6,9	7,1	7,7	8,4	8,8	7,6
22.	Сахар	31,1	49,8	57,8	71,1	68,4	60,2
23.	Мясо животных	59,6	88,6	110,8	137,9	132,8	102,8
24.	Мясо птицы	13	14,4	16	18,1	16,4	13,5
25.	Мясные консервы	6,1	6,4	7,6	8,6	8,3	6,4
26.	Колбаса копченая	2,4	6,4	9,5	13,4	12,6	9,5
27.	Рыба свежая или	7	9,3	10,5	12	11,6	8,1

	свежемороженная						
28.	Молоко (л)	0,14	0,19	0,24	0,28	0,27	0,21
29.	Молочные консервы	11,2	11,5	13,9	16,6	15,5	13,6
30.	Рыбные консервы	1,2	1,5	2,1	2,3	2,3	1,6
31.	Сыр сычужный	6,8	7,5	8,8	9	8,2	6,6
32.	Масло сливочное	17	18,8	21,5	24,6	23,5	18,9
33.	Яйца (шт.)	1	1	1	1	1	1
34.	Масло растительное	11,3	19,9	22	29,3	27,7	21,9
35.	Жиры животные	0	2,2	2,4	7,7	6,8	4,9
36.	Чай	1,4	3,6	5,7	6,5	6,8	6,5
37.	Соль пищевая йодированная	1,6	2,9	5,7	8	7,5	6,2
38.	Дрожжи	0,05	0,19	0,22	0,19	0,16	0,19
39.	Специи	0	0,05	0,11	0,16	0,16	0,08
женщин:							
40.	Мука пшеничная обогащенная 1 сорта	9,6	22,1	25,2	34,4	34,4	28,2
41.	Хлеб из муки пшеничной обогащенной 1 сорта	84,1	170,4	208,3	282	276,2	221,3
42.	Хлеб ржано-пшеничный	51	67,5	82	104,5	101,6	87,2
43.	Макаронные изделия	10,1	12,8	13,3	14	13,8	13
44.	Рис	8,6	10,8	11,6	14,4	14,1	13,6
45.	Гречка	6,3	6,4	7	7,2	6,9	6,4
46.	Крупа овсяная	6,3	6,4	7	7,2	6,9	6,4
47.	Крупа перловая	5	4,9	6,7	6,9	6,6	5,8
48.	Крупа пшено	5	4,9	6,7	6,9	6,6	5,8
49.	Крупа манная	10,7	7,3	7	6,6	5,8	4,9
50.	Горох	2,4	4,4	5,2	7,5	6,9	6,1
51.	Картофель	127,4	226,3	246	271,5	266,7	252
52.	Капуста белокочанная	29,2	63,3	100,1	100,3	97,2	78,4
53.	Морковь	67,9	69,5	75,8	78,3	75,1	59,5
54.	Лук	9,7	47,5	79,1	78,4	78,4	62,8
55.	Томаты	6,7	13,8	16,3	18,1	18,4	15,9
56.	Огурцы	6,7	13,8	16,3	18,1	18,4	15,9
57.	Свекла	6,7	13,8	16,3	18,1	18,4	15,9
58.	Прочие овощи	6,7	27,4	32,1	37,4	36,9	31,5
59.	Фрукты свежие (яблоки)	75,5	45,8	39,8	35	35	30,7
60.	Сухофрукты	6,2	6,4	6,7	7,6	7,5	7,5
61.	Сахар	28,2	44,2	49,7	60,2	60,2	49,3
62.	Мясо животных	56,9	78,4	96	115,2	112,7	87,8
63.	Мясо птицы	12	12,2	14,1	14	14	11,6
64.	Мясные консервы	5,5	5,6	6,7	6,6	6,6	5,6

65.	Рыба свежая или свежемороженая	6,7	8,2	9,1	9,5	9,3	7,2
66.	Колбаса копченая	2,4	5,6	8,7	10,2	10,3	8,4
67.	Рыбные консервы	1	1,3	1,7	1,9	1,8	1,4
68.	Молоко (л)	0,13	0,16	0,2	0,23	0,23	0,18
69.	Молочные консервы	10,6	10,9	12	12,2	11,9	10,9
70.	Сыр сычужный	6,2	6,6	7,4	7,9	7,6	5,7
71.	Масло сливочное	15,6	16,6	18,8	21	20,8	16,4
72.	Яйца (шт.)	1	1	1	1	1	1
73.	Масло растительное	11,3	16,6	19,3	25,2	24,6	21,1
74.	Жиры животные	0	1,6	2,1	5,5	5,5	4,4
75.	Чай	1,4	2,8	4,6	6	5,7	4,6
76.	Соль пищевая йодированная	1,6	2,9	4,7	6,2	6,2	5,5
77.	Дрожжи	0,05	0,14	0,16	0,22	0,19	0,14
78.	Специи	0	0,05	0,11	0,16	0,16	0,08

Нормы замены пищевой продукции:

	Наименование	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1.	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта на:	100	
	сухари из муки ржаной обдирной или муки пшеничной обдирной и муки 2 сорта;		60
	галеты простые из муки пшеничной обдирной и муки 2 сорта;		60
	муку ржаную обдирную;		42
	муку пшеничную 1 сорта;		28
	хлебцы хрустящие;		60
	хлеб из муки пшеничной 2 сорта;		95
	хлеб из муки пшеничной 1 сорта		90
2.	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорта на:	100	
	сухари из муки пшеничной 1 сорта;		60
	муку пшеничную 1 сорта;		75
	галеты простые из муки пшеничной 1 сорта;		65
	вафли;		55
	галеты улучшенные с жиром;		35
	батоны простые из муки пшеничной 1 сорта;		95
	хлеб из муки пшеничной высшего сорта;		85
хлеб из муки пшеничной 2 сорта	105		
3.	Мука пшеничная 1 сорта на:	100	
	рис;		100

	макаронные изделия;		100
	крупы манную		100
4.	Крупа разная на:	100	
	крупы, не требующую варки;		100
	рис;		100
	макаронные изделия;		100
	концентраты крупяные, овощные, крупно-овощные;		100
	муку пшеничную 2 сорта;		100
	консервы «Соя, бобы в томатном соусе»;		200
	картофель свежий;		500
	картофель натуральный полуфабрикат консервированный (включая заливку);		500
	овощи свежие;		500
	овощи квашеные и соленые;		500
	картофель и овощи сушеные;		100
	пюре картофельное сухое, картофельную крупу, картофель и овощи сублимационной сушки;		100
	консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные (включая заливку);		500
	консервы овощные первых обеденных блюд без мяса;		375
	консервы овощные заправочные;		250
	консервы овощные закусочные		375
5.	Лук репчатый свежий на:	100	
	лук репчатый сушеный;		50
	лук сублимационной сушки;		5
	лук зеленый;		100
	чеснок сушеный;		25
	чеснок свежий		50
6.	Дрожжи прессованные на:	100	
	дрожжи сушеные		50
7.	Мясо (говядина, свинина, баранина) на:	100	
	мясные блоки на костях;		100
	мясные блоки без костей;		80
	оленину;		130
	субпродукты 1-й категории (в том числе печень);		100
	субпродукты 2-й категории;		300
	мясо птицы потрошеной;		100
	мясо птицы полу-потрошеной и		

	непотрошенной;		120
	мясо сублимационной и тепловой сушки;		33
	колбасу вареную и сосиски (сардельки);		80
	мясокопчености (ветчину, грудинку, рулеты, колбасу полукопченую);		60
	консервы мясные разные;		75
	консервы из птицы с костями;		100
	рыбу (в охлажденном, мороженном и соленом виде без головы);		150
	консервы рыбные разные;		120
	сыр сычужный твердый;		48
	сыр плавленый;		72
	яйца куриные (шт.)		2
8.	Колбаса сырокопченая на:	100	
	колбасу вареную;		265
	мясокопчености (ветчину, грудинку, рулеты, колбасу полукопченую);		200
	сыр сычужный твердый		160
9.	Рыба (в охлажденном, мороженном и соленом виде потрошенная без головы) на:	100	
	рыбу сушеную и рыбу сублимационной сушки;		33
	сельдь соленую без головы, независимо от состояния разделки;		85
	консервы рыбные разные;		80
	консервы овощные закусочные		120
10.	Масло коровье на:	100	
	масло консервное стерилизованное;		100
	концентрат масла сухого		70
11.	Жиры животные топленые, маргарин на:	100	
	масло коровье;		67
	масло растительное;		100
	жир-сырец;		130
	сало-шпик		100
12.	Молоко коровье (100 сантиметров кубических молока условно принято за 100 грамм) на:	100	
	молоко цельное сухое, сухую простоквашу и кисломолочные продукты сублимационной сушки;		15
	молоко цельное сгущенное с сахаром (100 сантиметров кубических молока условно		

	принято за 100 грамм);		20
	молоко сгущенное, стерилизованное без сахара (100 сантиметров кубических молока условно принято за 100 грамм);		30
	кофе натуральный или какао со сгущенным молоком и сахаром;		20
	кисломолочные продукты (кефир, простоквашу, ацидофилин);		100
	сливки;		20
	сметану;		20
	сметану сухую;		10
	творог;		30
	масло коровье;		5
	масло коровье топленое;		5
	сыр сычужный твердый;		12
	сыр плавленый;		18
	яйца куриные (шт.);		2
	сливки сгущенные с сахаром;		20
	брынзу		20
13.	Яйца куриные (шт.) на:	2	
	порошок яичный;		60
	меланж яичный		15
14.	Сахар на:	100	
	карамель;		50
	варенье, джем, повидло;		140
	мармелад;		130
	печенье;		100
	вафли;		100
	халву;		120
	пастилу		120
15.	Шоколад на:	100	
	какао-порошок;		150
	халву;		150
	кофе натуральный;		150
	мед		165
16.	Печенье на:	100	
	галеты простые из муки пшеничной 1 сорта, бараночные изделия, вафли		85
17.	Томатная паста на:	100	
	томат-пюре;		200
	соус томатный;		100
	порошок томатный, соус деликатный		

	остроокислый;		33
	сок томатный, помидоры свежие		500
18.	Фрукты свежие на:	100	
	ягоды свежие;		100
	апельсины, мандарины;		100
	арбузы;		300
	дыни;		200
	фрукты сушеные;		20
	фрукты или ягоды сублимационной сушки;		20
	компоты консервированные (сок плодовый и ягодный натуральный, компоты консервированные заменять концентратом киселя не допускается);		50
	соки плодовые и ягодные натуральные;		100
	соки концентрированные плодовые и ягодные с содержанием сухих веществ на менее 50%;		20
	соки сублимационной сушки;		18
	напитки фруктовые;		130
	экстракт плодов и ягод;		10
	варенье, джемы, повидло;		17
	кисель концентрат на плодовых и ягодных экстрактах		30
19.	Соки плодовые и ягодные на:	100	
	консервы овощные закусочные;		50
	лимонную кислоту и сахар		0,5
	сок томатный или овощной;		15
	молоко коровье (100 сантиметров кубических молока условно принято за 100 грамм)		300
20.	Фрукты сушеные на:	100	
	сахар и чай		50/2
21.	Концентрат киселя на плодовых и ягодных экстрактах на:	100	
	сахар и чай		15/2
22.	Кофе натуральный на:	100	
	кофе растворимый;		50
	кофейный напиток;		640
	какао-порошок;		40
	чай черный байховый 1 сорта		200
23.	Чай черный байховый на:	100	
	чай растворимый;		25
	кофейный напиток		80
24.	Горчичный порошок на:	100	

	горчицу готовую		300
25.	Крахмал картофельный на:	100	
	концентрат киселя на плодовых и ягодных экстрактах;		600
	картофель свежий		100
26.	Уксус спиртовой натуральный на:	100	
	уксусную эссенцию		500
